

## Ser ponderativo



Ver Video de la Virtud – Jn 1, 45-50

<https://vimeo.com/849658942?share=copy>



### Al escuchar el video ir completando la ficha:

- A- Ser ponderativo significa aprender a ver el \_\_\_\_\_ y a reconocer y proclamar el bien que está presente.
- B- Uno de los grandes pasos en la vida es no mirar, ni decir, ni escuchar cosas \_\_\_\_\_
- C- Para crecer es importante saber decir, mirar y escuchar cosas \_\_\_\_\_.
- D- Dios ve el bien que crea y dice que es \_\_\_\_\_. Cuando crea al hombre dice que es \_\_\_\_\_.
- E- Jesús ve lo \_\_\_\_\_ en el corazón de las personas. Jesús ve el corazón, lo bueno que hay en cada persona. Jesús puede ver y ponderar el trigo del corazón de la persona.
- F- Estamos llamados a ver y reconocer el trigo, lo bueno. Tendemos a ver mas la cizaña. A ver lo negativo.
- G- La invitación es **aprender ser ponderativos en 4 aspectos:**
  - 1) **Con tu esposo o esposa.** Ver el bien físico. Aprender a reconocer los gestos y acciones buenas que el otro hizo.
  - 2) **Con tus hijos.** Ellos necesitan mucho el aprecio y reconocimiento de los padres. Ver el bien que hicieron o hacen y ponderarlos. Que tu voz, sea el camino para que ellos aprendan a ver lo bueno de ellos mismos.
  - 3) **Con tus compañeros de trabajo.** A veces, somos críticos con ellos. Aprender y reconocer el valor que hay en ellos.
  - 4) **Con tu comunidad.** A veces el espíritu crítico o de envidia nos lleva a ser negativos con los demás.
- H- ¡Qué bueno ser como los 3 monos!. Aprender a cerrar los ojos, la boca y oídos a lo malo, pero abrirlos para reconocer el bien y ponderar.

- I- Ser como Jesús, que reconoce lo más hondo de la persona. Ver el trigo y reconocerlo. Así los de alrededor van a florecer, van a reconocer el bien que hay en ellos y van a ir desterrando poco a poco el espíritu crítico.



### Para compartir

*Explorando el tema en grupos pequeños*

- 1) ¿Qué te llamó más la atención de esta plática, que te gustó más?
- 2) ¿Conoces el testimonio de alguna persona ponderativa? ¿Tienes algún ejemplo concreto donde la viste ponderando?
- 3) ¿Cuándo alguien te pondera, como te afecta? ¿Cuándo alguien te critica, qué te genera?



### Tarea para esta semana

- a) **Al inicio del día**, proponerse ser ponderativo con el esposo/a y con los hijos. Pedirle la gracia de estar atento y proactivamente ser ponderativo.
- b) **Al final del día** pasar lo vivido por mi corazón y preguntarme fui ponderativo o no. Pedir perdón por las veces que no lo fui y hacerme propuestas para practicar la virtud de la ponderación al otro día.

### Oración final

- Guiada por el orador.
- Ponerse en presencia del Señor.
- Leer y orar por Ecos con el **Magnificat** Lc 2, 46- 55) (donde María reconoce la obra del Señor, en ella y en todo el pueblo de Israel). Luego continuar con espontánea .

#### **Magnificat**

«Mi alma canta la grandeza del Señor, y mi espíritu se estremece de gozo en Dios, mi salvador, porque el miró con bondad la pequeñez de tu servidora. En adelante todas las generaciones me llamarán feliz, porque el Todopoderoso he hecho en mí grandes cosas: ¡su Nombre es santo! Su misericordia se extiende de generación en generación sobre aquellos que lo temen. Desplegó la fuerza de su brazo, dispersó a los soberbios de corazón. Derribó a los poderosos de su trono y elevó a los humildes. Colmó de bienes a los hambrientos y despidió a los ricos con las manos vacías. Socorrió a Israel, su servidor, acordándose de su misericordia, como lo había prometido a nuestros padres, en favor de Abraham y de su descendencia para siempre».