

## Cómo ser personas fuertes



Ver Video de la Virtud – Hch 14, 19-22

<https://vimeo.com/manage/videos/858674683/f383e5d12a>



### Al escuchar el video ir completando la ficha:

- A- La vida personas fuertes, con la virtud de la fortaleza.
- B- El Apóstol San Pablo va a predicar y lo apedrean. Sin embargo, se levanta y sigue predicando. Sin desanimo, ni dándose por vencido. Y les dijo a los discípulos esta enseñanza: “es necesario pasar por muchas tribulaciones para entrar en el Reino de Dios”.
- C- Abraham también tuvo fortaleza para dejar su tierra natal, su familia, fuerza para entregar a su hijo. Para ser hombre y mujer de fe, hay que ser fuerte. El mundo de hoy necesita cristianos que sepan luchar contra el mal y abrazar el bien con constancia.
- D- **¿Qué es una persona con fortaleza?** En el CIC 1808 dice que:
  - 1) **La fortaleza es una virtud moral que nos hace firmes en las dificultades y constantes en la búsqueda del \_\_\_\_\_.** ¿Qué es la búsqueda del bien? Hacer la oración de cada día, educar a tus hijos en la fe, ser un buen trabajador, ser honesto en el trabajo, ser un buen cristiano. Lo contrario es ser inconstante, desanimarse.
  - 2) **La fortaleza nos ayuda a luchar contra el mal, resistir las tentaciones y superar los obstáculos.** En la vida hay que luchar contra el mal y contra las pruebas. Hay que luchar para perseverar con el matrimonio, con los hijos, en la vida de la fe.
  - 3) **La fortaleza nos ayuda a vencer el miedo.** No es que no siente miedo, sino que la fortaleza te ayuda a vencer los \_\_\_\_\_. La fortaleza te ayuda a no detenerte, aunque tengas miedo. Un hombre fuerte es el que vence los miedos. Por ejemplo, el miedo a hablar de Dios, miedo a hacer algo nuevo o avanzar en un ministerio, el miedo a corregir a alguien.
- E- Pedir el don de ser fuertes, en la vida emocional, en lo físico, en la vida espiritual, en las otras dimensiones.
- F- Jesús dice: *“No teman, en el mundo tendrán que sufrir, que tengan valor, porque yo he vencido al mundo”.* Jesús te comparte por el don del Espíritu Santo, la virtud de la fortaleza.

**Ven Espíritu Santo y dame la fuerza de Jesús, de los santos, de Abraham.**



## Para compartir

*Explorando el tema en grupos pequeños*

- 1) ¿Qué te llamó más la atención de esta plática, que aprendiste?
- 2) ¿Conoces el testimonio de alguna persona con la virtud de la fortaleza? ¿Tienes algún ejemplo concreto?
- 3) ¿Qué medio crees que puedes poner para crecer en la virtud de la fortaleza?



## Tarea para esta semana

- a) Piensa y en oración anota situaciones que son para ti dificultades, o tentaciones o que te generan miedo o donde se requiere fuerza para perseverar en el bien.
- b) Luego pídele al Espíritu Santo que te de la fortaleza que viene del Señor.
- c) Puedes aprender, memorizar y repetir varias veces al día: ***“No teman, en el mundo tendrán que sufrir, pero tengan valor, porque yo he vencido al mundo”*** Jn 16, 33

## Oración final

- Oración unos por otros. En grupos de 3 o 4.
- Ponerse en presencia del Señor e invocar al Espíritu Santo.
- Cada uno presenta una situación donde requiere el don de la fortaleza.
- El grupo reza y pide al Espíritu Santo por el don de la fortaleza para esa persona.
- Terminar por grupos, dando gracias al Señor por escuchar nuestra oración.