

## Caín y Abel



### Ver Video del Pastor – Gen 4, 1-10

<https://vimeo.com/manage/videos/850200895/bf6145ccc2>



#### Al escuchar el video ir completando la ficha:

1. En Génesis 3 la serpiente les miente a Adán y Eva, ellos desobedecen a Dios, comen del fruto y es así, como se introduce el pecado original, que lleva a desconfiar, separarse y esconderse de Dios. Además lleva a la \_\_\_\_\_ entre Adán y Eva. Y comienzan a dominarse uno a otro. El pecado va empeorando. El pecado original, se transmite a toda la humanidad.
2. Caín y Abel eran hijos de Adán y Eva. Caín era agricultor. Abel era pastor. Ambos dieron ofrendas a Dios. Pero a Dios le agradó la de Abel. Por envidia Caín \_\_\_\_\_ a Abel.
3. El Diablo quiere decir “el que \_\_\_\_\_”. A partir del pecado original hay una fuerza de división que está muy presente en las familias. El Diablo quiere dividir a los esposos, esposos con hijos, y entre hermanos.
4. Hay **3 heridas de la unidad**:
  - a) **Envidia**. Caín se sintió menos porque Abel era mas santo, mas espiritual. Envidia significa “mirar torcido”.
  - b) **Resentimiento, enojo y violencia**. Caín dijo yo seré más feliz, si Abel no existe: “Lo voy a matar”.
  - c) **Indiferencia**. Es la distancia que genera el pecado original. Vuelve el corazón distante, de piedra. El otro no te importa.
5. Uno de los aspectos del pecado original es la \_\_\_\_\_ entre los hermanos y las familias. Por la envidia, la violencia y la indiferencia.
6. En Gen 45, hay una historia de reunificación de los hermanos. Es la historia de José y sus hermanos. Es la historia contraria: aquí hay perdón, amor, reencuentro y \_\_\_\_\_, que es lo que Dios quiere. Meditar y preguntarse: ¿con qué miembros de tu familia esas indiferente, o resentido o a con quiénes sientes envidia?

***No dejes que el Diablo, divida tu pareja, ni matrimonio, ni de tus hermanos de carne y de espíritu. Dios quiere la unidad, la armonía y el perdón.***



### Para compartir

*Explorando el tema en grupos pequeños*

1. ¿Qué has aprendido de este video o que llamó más tu atención? ¿Por qué?
2. ¿Cómo crees que se puede lograr más unidad en tu familia? ¿Qué medios podrías poner para combatir la división?



### Tarea para la semana

1. Piensa con qué miembros de tu familia estás indiferente, o resentido o sientes envidia.
2. Ve al Santísimo y pídele al Señor la gracia y poner los medios apropiados para buscar el perdón, la paz y la unidad.
3. Puedes escribir en un papel la frase: **“soy responsable de mi hermano”** y llevarla contigo como recordatorio.

### Oración final

- Ponerse en presencia del Señor.
- Se puede hacer oración por ecos a partir de la siguiente oración (ver más abajo) y luego continuar haciendo oración espontánea, pidiendo por aquellos miembros de mi familia o hermanos de la comunidad de los cuales me experimento dividido.
- Terminar rezando un Padre Nuestro, un Ave María y un Gloria.

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.

Que allá donde hay odio, yo ponga el amor.

Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.

Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.

Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.

Que allá donde hay duda, yo ponga la fe.

Que allá donde hay desesperación, yo ponga la esperanza.

Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.

Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.

Oh, Señor, que yo no busque tanto ser consolado, cuanto consolar,

ser comprendido, cuanto comprender,

ser amado, cuanto amar.

Porque es dándose como se recibe,

es olvidándose de sí mismo como uno se encuentra a sí mismo,

es perdonando, como se es perdonado,

es muriendo como se resucita a la vida eterna. (San Francisco de Asís)