

Las quejas y la murmuración



Ver Video de la Virtud – Num 12, 1-9

<https://vimeo.com/manage/videos/875297868/eb1e2b0491>



Al escuchar el video ir completando la ficha:

- A-** Este pasaje nos muestra una de las pruebas más difíciles que tuvo que pasar Moisés: la desconfianza y la crítica de los israelitas. Lo criticaron por cosas que no eran de su incumbencia. Lo hacían a sus espaldas, y esto pasa cuando no hay razones para la crítica. Además, lo mas doloroso era que los que criticaban eran sus propios hermanos (Miriam y Aarón)
- B-** El quejarse por quejarse, sin ninguna necesidad, es uno de los pecados que más _____ a una comunidad de fe. El quejarse de otros por quejarse, sin necesidad. Distinto es cuando se debe solucionar un problema. Algo que no está bien, hay que decirlo y tratar de solucionarlo.
- C-** Si uno empieza a contar chismes, a murmurar del otro, a hablar negativamente de los otros; si saca a la luz las dificultades o defectos de los demás, si los hace quedar mal, es ahí cuando empieza a desintegrarse la unión en la comunidad y la familia.
- D- El chisme, las palabras venenosas, la murmuración, tiene muchos efectos:**
- 1) Provoca la _____ de dios
 - 2) Genera desunión.
 - 3) Lleva al _____ general. Desanima a los líderes.
 - 4) Genera mucha _____. Las personas no pueden trabajar unidas.
- E- ¿Qué hacer cuando está la tentación del chisme?**
- 1) Hablar con la persona _____. Si no vale la pena porque la persona no va a cambiar, no hablar mal de esa persona con otros. No comenzar con la cadena de chismes.
 - 2) Si otros critican, guardar _____. No agregar leña al fuego. Se puede decir: “de los ausentes, las virtudes”.
 - 3) No _____. Generar un nuevo habito. Las quejas no ayudan a nada. Generan mal clima, negatividad y no solucionan nada. Pensar que se puede hacer de positivo en esa situación. Procurar no vivir en clima de negatividad y queja, porque te lleva al chisme.
 - 4) Hablar _____ de las personas. Instalar la costumbre contraria. Elogiar, felicitar, agradecer, compartir cosas buenas. Al principio parece forzado, pero vale la pena el esfuerzo. Pone un clima de positividad.

El Señor nos invita a ser hombres y mujeres de palabras buenas y luminosas.



Para compartir

Explorando el tema en grupos pequeños

- 1) ¿Qué situaciones te tocan vivir que son una tentación, porque llevan al chisme y a quejarse de otros? ¿Cómo puedes hacer para no dejarte arrastrar a ese tipo de conversación?
- 2) Comparte un testimonio de alguien que hayas conocido, que tuviera la capacidad de levantar un ambiente y de animar a las personas con sus palabras.
- 3) ¿Cómo podrías imitar ese ejemplo? ¿En qué formas concretas piensas que sería posible afirmar a otros con tus palabras?



Tarea para esta semana

Hazte tres propósitos para esta semana:

- a) Evitar quejarse ante situaciones o personas difíciles.
- b) Tratar de ver lo bueno de los demás y dar una palabra de felicitación o confirmación.
- c) Aprender de memoria y empezar a usar la frase: ***“de los ausentes, las virtudes”***

Oración final

- Ponerse en presencia del Señor e invocar al Espíritu Santo.
- Se puede orar por ecos, la siguiente oración (ver abajo)
- Seguir con oración espontánea.
- Terminar con Padre Nuestro, Ave María y Gloria.

Te presento, Padre bueno, todos mis deseos de escuchar tus mensajes, de comprometerme de verdad con la realidad que me toca vivir. Te pido, Espíritu Santo, la fortaleza para vivir en fraternidad que tanto necesita de la escucha y la reconciliación, del amor y del perdón. Hazme, Espíritu Santo, abierto a acoger las diferencias como don y riqueza de la presencia creadora de Dios en nuestra vida. Y como este amigo que compartió su experiencia resaltando la bondad de los demás, permíteme llevar tu mensaje de paz y de amor, de justicia y de misericordia, a todos los que me rodean. Ayúdame a ser capaz de crear espacios donde esté presente siempre el diálogo y la armonía, el hablar bien de los demás, el no juzgar, el no omitir juicios sin fundamento. Que de mis palabras surjan siempre palabras de bondad como las pronunciarías Tú. Ayúdame, Señor, a compartir la vida y la fe para que reine en mi corazón la alegría y transmitirla a los demás. Renueva, Espíritu Santo, cada día la ilusión de seguir acogtiéndote en mi corazón, sembrando con mi pobre testimonio y entretejiendo tu Reino en mi entorno familiar, social y laboral.

Amén.

