

La fortaleza



Ver Video de la Virtud – Fil 2, 15-16

<https://vimeo.com/904176402/841d040009?share=copy>



Ver el video ir completando la ficha:

- A-** No estamos llamados a ser como los demás, sino ser _____ en el mundo. Buscar rescatar nuestra generación, con el ejemplo de nuestra vida. Tenemos que brillar en medio de la oscuridad.
- B-** Esto exige fortaleza. No vivimos en tiempos _____. Pero ningún profeta vivió en un tiempo fácil. Ellos, nos animan a tener ánimo para vivir cristianamente en un mundo que no está abierto a los valores del evangelio.
- C-** El Señor nos quiere dar la misma fortaleza que le dio a los _____.
- D-** Ser fuertes, no significa ser valientes, pero sin ir al choque, sin ser _____. Son las virtudes, los valores y la fe lo que nos distingue de los demás.
- E- 3 modos de crecer en la fortaleza:**
- 1) **Pensar en los santos** - Heb 11, 34-39. Los hombres y las mujeres de fe, muchas veces fueron rechazados y perseguidos. Heb 12, 1. Estamos rodeados de una nube de _____, que vivieron lo mismo que nosotros. Un miedo es quedarse solo y por eso hablamos como los demás, nos comportamos como otros y nos da vergüenza nuestra fe. Pero no estamos solos: los santos están cerca y el gran santo, Jesús, aún más.
 - 2) **Decidirnos a amar** - el amor es la _____ de todas las virtudes. El enojo y la soberbia te puede dar fuerza, pero no te llevan muy lejos. Pero el amor te lleva a dar la vida, como Jesús. Por ej, cuando alguien te rechaza, puedes pensar interiormente: “hermano no estoy acá para que me ames, sino para buscar tu bien”
 - 3) **Unirse a Cristo por la Santa Comunión** - es la fuerza de todos los _____. En su Pasión, Jesús llevó sobre sus hombros el sufrimiento del mundo entero. Y lo convirtió en salvación para nosotras. En la Santa Misa recibimos la fortaleza que necesitamos para seguirlo y vivir como luz en este mundo. Decimos en la oración de Anima Christi: *“Pasión de Cristo, confórtame”*... dame fortaleza! Cuando recibimos la Santa Comunión recibimos la fortaleza de Cristo.
- F-** Finalmente, lanzarse y vivir todo esto! Porque la _____ se acrecienta con la práctica.

“Y de este modo, podremos ser y vivir como luz en este mundo”



Para compartir

Explorando el tema en grupos pequeños

- 1) ¿Qué aprendiste de esta plática?
- 2) ¿Tienes algún testimonio de alguna persona que hayas conocido que proclama al Señor con fortaleza espiritual?
- 3) ¿Qué medio para crecer en la virtud de la fortaleza el Señor te invita a vivir?



Tarea para esta semana

- a) Leer la carta a Diogneto. Subrayar lo que más te llama la atención, ponte un propósito y pide la gracia al Señor para poder vivir ese propósito.
- b) Ánimate a hablar de Cristo y si alguien te rechaza, pon en práctica los consejos para crecer en fortaleza.

Oración final

Oración por ecos, con el salmo 17, donde se proclama que el Señor es nuestra fortaleza.

- Ponerse en presencia del Señor e invocar al Espíritu Santo.
- Luego de la oración por ecos, seguir con oración espontánea. Darle gracias al Señor por invitarnos a vivir con fortaleza espiritual en medio de este mundo.
- Terminar rezando Padre Nuestro, Ave María y Gloria.