

## La pureza de corazón



Ver Video de la Virtud – Num 12, 1-9

<https://vimeo.com/manage/videos/894245782/1dc5f004a2>



### Ver el video ir completando la ficha:

- A- Vamos a hablar de la virtud de la \_\_\_\_\_, también llamada castidad. Es la capacidad de autodominio en el campo de la sexualidad.
- B- Aunque David fue un hombre muy ejemplar en muchas áreas, este fue un punto débil en su personalidad que lo llevó a caer en pecados muy graves.
- C- **¿Por qué David cayó en este pecado tan grave, siendo el un hombre tan íntegro? Se pueden encontrar algunas claves:**
- 1) El lugar del rey era junto a su \_\_\_\_\_. Y David estaba en el palacio, durmiendo la siesta y dando un paseo. Un pecado grave, viene precedido por un camino de pequeñas infidelidades, de pereza, por no estar en lo que uno debe estar. Puede ser que un pecado grave se vaya preparando por faltar a la oración, por perder el tiempo, por dejar obligaciones, dejar de hablar con la familia.
  - 2) Se puso a jugar con la \_\_\_\_\_. Se dejó llevar por la curiosidad. A veces nos mentimos a nosotros mismos. La curiosidad malsana, abre las puertas al mal.
- D- **¿Cómo podemos ir adquiriendo esta virtud de la castidad? Algunos medios:**
- 1) **Pelear lejos de las \_\_\_\_\_:** no dejar que el ejército enemigo rodee la ciudad. Cuidarse en lo que se lee, en las miradas, los pensamientos, en mensajes del teléfono o emails. Es importante no dejar que la lujuria se instale en mi mente y en mi ambiente. Combatir el lenguaje, los chistes de doble sentido, lo que se habla. Ahí es cuando el ejército enemigo ya te rodea y esta cerca de las murallas.
  - 2) **Tener presente el sentido positivo y sano de la \_\_\_\_\_.** La sexualidad es algo bueno que el Señor que te dio, como expresión de un amor, de fidelidad y entrega en el contexto de dos esposos. Si se saca la sexualidad de este contexto, entonces la sexualidad se corrompe y te vuelves egoísta. Te centras en tu propio placer y en sentirse bien.
  - 3) **Cuidar la \_\_\_\_\_ y lo que se escucha.** La vista y el oído son las ventanas del alma. Las tentaciones contra la pureza vienen por ahí. Algo que no es bueno ver ni escuchar, evitarlo.
  - 4) **Evitar a toda costa la \_\_\_\_\_.** Esto es adictivo y enfermizo. Y es distorsión de la sexualidad. Además es consumir y dar dinero a un negocio muy oscuro donde se usan y trafican personas.
  - 5) **Evitar otras cosas, como libros, películas y series que tengan \_\_\_\_\_ explícitas sexuales.**
  - 6) **Vestirse con \_\_\_\_\_.** No vestirse con intención de seducir, de provocar, de atraer la mirada.

- 7) **Cuidar la buena calidad de la comunicación** \_\_\_\_\_. Es malo cuando uno está ausente. Es importante dedicarse a escuchar, ser flexible, no exasperar al otro. A veces por tratar mal al otro, haciéndole la vida imposible, se puede empujar al otro a la tentación.
- 8) **No confiar de modo ingenuo en mis propias** \_\_\_\_\_. No ponerse en ocasión de pecado.

**Pedirle la intercesión de Maria, para que ella nos obtenga la gracia de tener un corazón puro y poder vivir esta virtud de la castidad.**



### Para compartir

*Explorando el tema en grupos pequeños*

- 1) ¿Qué aprendiste de esta plática?
- 2) ¿Qué medio para crecer en la virtud de la castidad el Señor te invita a vivir?



### Tarea para esta semana

- a) Rezar a Maria cada noche 3 Ave Maria, pidiendo especialmente su intercesión para recibir la gracia de tener un corazón puro y crecer en la virtud de la castidad.
- b) Elegir dos o tres medios para crecer en castidad y proponerse vivirlos esta semana de manera especial.

### Oración final

- Ponerse en presencia del Señor e invocar al Espíritu Santo.
- Se comenzar con esta parte del salmo 51:  
*“Crea en mi un corazón puro y renueva la firmeza de mi Espíritu. No me arrojes lejos de tu presencia, ni retires de mi tu Santo Espíritu”*
- Darle gracias al Señor por invitarnos a vivir con pureza.
- Hacer oración de purificación por las veces que elegimos ver, hacer, hablar cosas que no ayudan a vivir la castidad.
- Orar a Maria, pedirle que interceda para que podamos recibir la gracia de tener un corazón puro y crecer en esta virtud de la castidad.
- Terminar rezando 3 Ave Maria.