

Conectar con la presencia de Jesús



Ver Video de la Virtud – Fil 2, 15-16

<https://vimeo.com/manage/videos/915957889/8b828ec9db>



Al escuchar y ver el video ir completando la ficha:

- A- Vimos que Emanuel, Dios con nosotros está presente en su Palabra, en la Eucaristía, en la comunidad. Pero también está en _____.
- B- Es importante crecer en el poder conectar cada vez más con la presencia de _____ en nosotros.
- C- Jesús todo el tiempo conectaba con la presencia del _____ en él. Se puede ver en las siguientes citas de la palabra:
Jn 16, 32 – Jn 11, 41-42 – Mt 6, 6 – Mt 28, 20
- D- Jesús está _____ con nosotros y en nosotros, especialmente cuando estamos en estado de gracia.
- E- **¿Cómo conectar con la presencia de Jesús? ¿Cómo practicar esta virtud?**
 - 1) Ofrecimiento de _____. Ofrecer cada parte nuestra por Cristo, con Cristo, como Cristo.
 - 2) Jaculatorias. Viene del latín, que significa “_____”. Son oraciones cortas y breves, como flechas que tiramos al cielo, que nos orientan a Dios. Ejemplos: decir el nombre de Jesús o Jesús en ti confío; Jesús hijo del Padre, ten piedad de mí; Jesús tu eres Emanuel, Dios con nosotros.
 - 3) Respirar la presencia de _____. Como el aire nos rodea, del mismo modo nos rodea Jesús.
 - 4) Elevar la _____. Y mencionar: Señor tú estás conmigo.
 - 5) El minuto de _____. Frenar en lo que estoy haciendo. Y ahí hacer todo lo anterior.
- F- Tarea: frenar en la actividad y practicar alguno de estos medios. Y al final de día anotar como esta práctica cambio mi día.

Jesús, Emanuel, está con nosotros



Para compartir

Explorando el tema en grupos pequeños

- 1) ¿Tienes real conciencia que Cristo vive en ti? ¿has experimentado la presencia de Cristo viviendo en ti alguna vez? Comparte tu testimonio con tu grupo.
- 2) ¿Qué quiere enseñarte el Señor a través de esta plática? ¿Qué te llamó más la atención?
- 3) ¿Qué medio crees que pueda ayudarte más a experimentar la presencia de cristo en ti?
¿Por qué?



Tarea para esta semana

- a) Elegir uno o dos medios para conectar con la presencia de Cristo contigo y practicarlo todos los días durante esta semana.
- b) Cada noche, anota cómo eso impactó tu día, cómo experimentaste su Presencia contigo.

Oración final

Oración unos por otros.

- Ponerse en presencia del Señor e invocar al Espíritu Santo.
- Se puede comenzar leyendo lentamente el Salmo 139, 1-10.
- Se ora por cada uno. Un miembro del grupo pasa al medio. Dice su intención, por la que desea que se ore. Todos los demás, piden la gracia de que pueda experimentar la presencia de Jesús vivo en el corazón y por alguna otra intención particular que haya presentado.
- Terminar rezando Padre Nuestro, Ave María y Gloria.